Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 20.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшенная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшен.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо		Тушеное из говядины						
	2 блюдо								
	гарнир	303	Каша вязкая (гречневая)	150		170	6,662	9,024	34,000
	сладкое	382	Какао на молоке	200		125	3780	0,670	26,000
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Каша гречневая	170		280	7	8	44
	2 блюдо	260	Тушеное из говядины	50		168,45	6	7	15
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова